Утверждено
Директор
[illegible]

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	290	3	8	6
	гор.блюдо	ТК№8/ТК	Гречка отварная рассыпчатая/Соус основной красный	240	40,60	312	12	10	45
	гор.напиток	ТК№17	Чай-каркаде с сахаром 200/15	215	5,20	29	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,10	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								